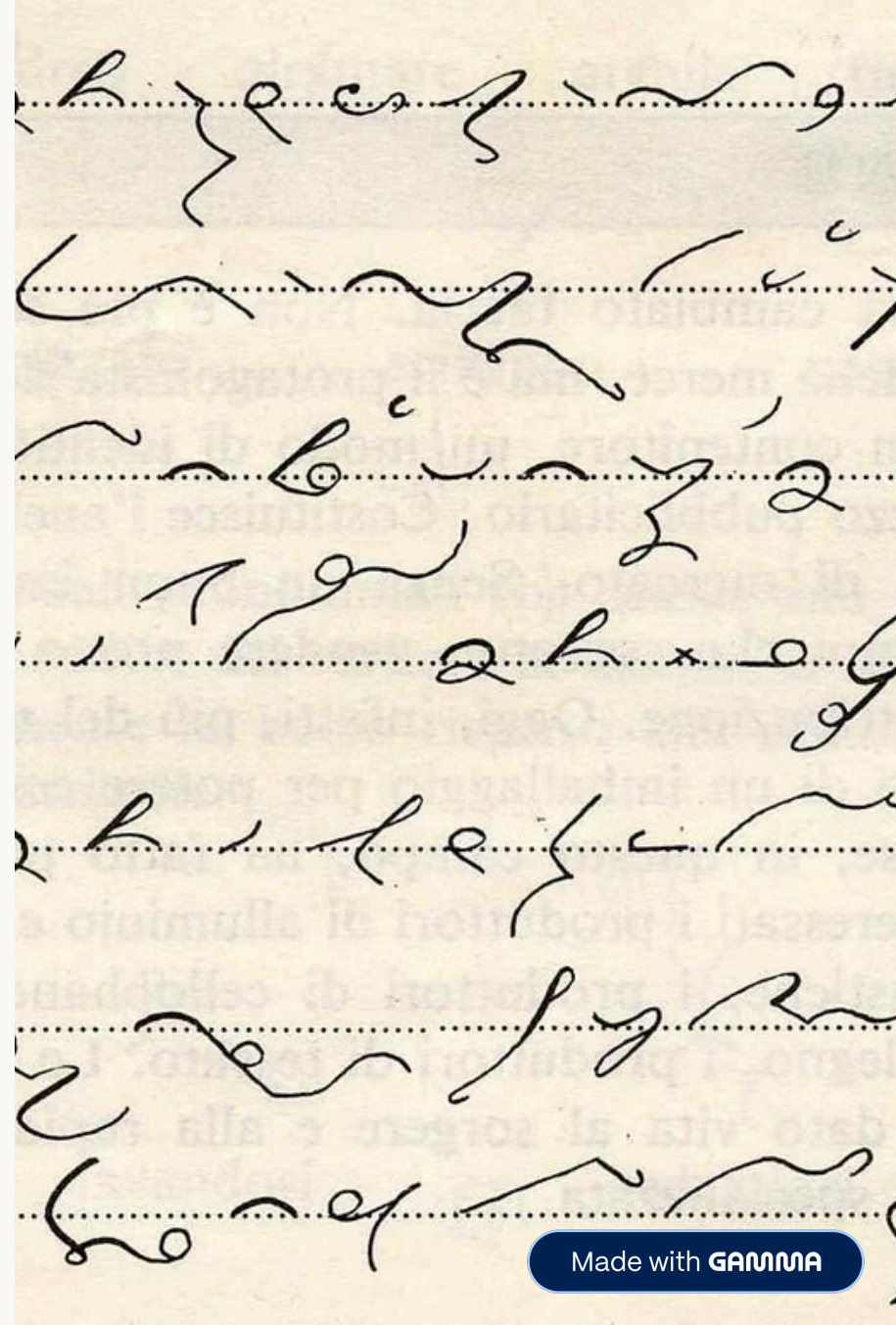


Corso di Stenografia – metodo CIMA

Un percorso completo per principianti assoluti, basato sul metodo CIMA.
30 ore di formazione progressiva per acquisire la scrittura stenografica,
dalla teoria alla pratica.



Obiettivi del Corso

Comprendere

Il sistema di scrittura stenografica CIMA e la sua logica di simboli.

Acquisire

Abilità progressive di lettura e scrittura veloce con simboli e abbreviazioni.

Esercitarsi

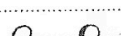
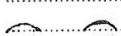
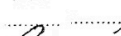
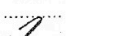
Con brevi dettati, sillabe e simboli attraverso esercizi pratici.

Consolidare

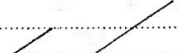
Le competenze anche mediante laboratori artistici e produzione autonoma.

- ❑ La stenografia è una tecnica di scrittura abbreviata che consente di trascrivere discorsi in forma rapida usando simboli e norme specifiche.

Sistema mnemonico per la lingua italiana e alfabeto Cima

s	z		l	gl(i)		
		0			5	
t	d		c(i)	g(i)	sc(i)	
		1				6
n	gn		c(h)	g(h)		
		2			7	
m			f	v		
		3			8	
r			p	b		
		4			9	

Segni che non hanno un corrispondente nel sistema mnemonico

qu	gu	a	e	i	o	u
						

Struttura del Corso — Unità 1–4

1

Introduzione al CIMA

Che cos'è la stenografia, quando si usa e la logica dei simboli del sistema CIMA.

2

L'alfabeto stenografico

Segni base per vocali e consonanti, accorgimenti grafici e unione dei segni senza spigoli.

3

Simboli speciali

Tecniche per rendere i segni chiari e leggibili (es. p/b, c/g, s/z).

4

Formazione delle sillabe

Sillabe dirette e indirette, consonante r, regole per s/z finali e m/n.

Struttura del Corso — Unità 5–8

1

Cerchietti e segni compositi

Posizione dei cerchietti per L e GL e loro utilizzo pratico.

2

Abbreviazioni grammaticali

Uso di abbreviazioni per articoli, preposizioni e congiunzioni. Esercizi di riconoscimento.

3

Desinenze semplici

Introduzione alle desinenze stenografiche: posizionamento e significato.

4

Desinenze composte

Combinazioni più complesse con pratica di lettura e scrittura.

Struttura del Corso — Unità 9–12

1

Velocizzazione

Postura, impugnatura, ritmo e consigli per aumentare la velocità mantenendo la leggibilità.

2

Dettati progressivi

Dettati guidati dal semplice al complesso con feedback e correzione in aula.

3

Esercitazioni libere

Produzione autonoma di stenogrammi su testi reali, anche in forma di laboratorio artistico.

4

Verifica finale

Test nella modalità **fun&write**: giocare divertendosi a stenografare e discussione dei progressi.



Metodologia Didattica

In presenza

Aule o spazi didattici con interazione diretta e correzione immediata.

Online sincrono

Videolezioni dal vivo su Zoom, Teams o Google Meet con condivisione materiali.

Ibrido (blended)

Combinazione di moduli online e lezioni in presenza, flessibile in base ai partecipanti.





Long Weekend a Palermo

Una modalità intensiva di **20 ore** (giovedì–domenica) abbinata a un soggiorno a Palermo, con momenti formativi e almeno un'escursione cittadina.

Formazione

Moduli stenografici intensivi nel cuore di Palermo.

Escursione

Visita a una meta cittadina, in base al numero di partecipanti.

Fun&Eat&Write

Momenti conviviali alla sera: a cena, anche per giocare, divertendosi a stenografare.

Materiali Didattici



Dispense PDF

Schede con tutti i segni stenografici del metodo CIMA.



Schede di esercizi

Esercizi progressivi per ogni unità didattica del corso.



Dettati progressivi

Testi audio da ascoltare e trascrivere in stenografia.



Stenogrammi commentati

Esempi analizzati per comprendere struttura e applicazione.

Valutazione e Certificazione

Verifica delle competenze

A scelta dei partecipanti, una o più modalità:

- **Dettato e trascrizione** in stenografia
- **Ortostenocalligrafia**
- **Trascrizione in chiaro** dal testo stenografico

Attestato finale

Attestato di partecipazione con le ore svolte.

Prosegui il percorso

Un ***voucher speciale*** per chi desidera continuare con un corso di secondo livello o ripetere l'esperienza del long weekend.



Pronti a Iniziare

Un corso pensato per chiunque voglia avvicinarsi alla stenografia con metodo, pratica e divertimento.

30 ore

Corso completo progressivo

20 ore

Long weekend intensivo

Metodo CIMA

Sistema strutturato e
collaudato

Fun&Write

Imparare giocando e
divertendosi

Per dare la tua disponibilità o acquisire altre informazioni scrivi a: info@accademia-aliprandi.it